

Workshop IV (ab April 2010 buchbar):

Zeitraumen: mindestens ein Halbtage

TrainerInnen: 1

Gruppengröße: max. 15 Personen

Zivilcourage Trainings

Das Zivilcourage-Training beschäftigt sich mit dem **Mut des/der Einzelnen**, in der Öffentlichkeit in „unangenehmen“ Situationen einzugreifen. Auf der Basis der inhaltlichen Auseinandersetzung mit dem Thema Zivilcourage erlernen die TeilnehmerInnen, wie man mit Angriffen, Ohnmacht, Aggression und Angst umgehen kann.

Es wird erarbeitet, was man in solchen Situationen tun kann bzw. wo die **eigenen Grenzen** liegen. Zudem werden **Handlungskompetenzen** in diskriminierenden Situationen geübt. Der Workshop zielt auf die **Stärkung des Selbstwerts und der Selbstbehauptung** ab.

Diesen Workshop empfehlen wir nach dem Besuch einer KZ-Gedenkstätte durchzuführen.